

Antikoncepční kuchařka



[Radim Uzel](#)

Antikoncepční kuchařka - Radim Uzel ke stažení PDF Antikoncepční kuchařka aneb cesty k sexuálnímu zdraví. Populární český sexuolog a gynekolog vysvětluje metody zabraňující početí - počínaje přirozeným plánováním rodičovství, zakládajícím se na počítání plodných a neplodných dnů, a konče hormonální antikoncepcí či sterilizací. Představuje také nejnovější druhy anti

