

Cvičíme pro radost



[Eva Kulhánková](#)

Cvičíme pro radost - Eva Kulhánková ke stažení PDF Pohybové a hudební hry, při kterých děti využívají tradiční i moderní tělocvičné náčiní, např. švihadla, provazy, tyče, různé druhy míčů, šátky a šály, stuhy, gumy, obruče, plastové kužele a válečky, drátěnky, peříčka a jiné drobné pomůcky.

Rytmický pohyb s různými předměty podporuje smysl pro rytmus, estetiku pohybu

