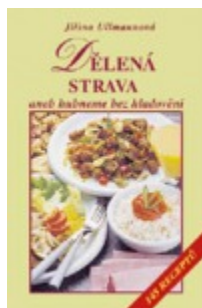


# Dělená strava aneb hubneme bez hladovění



[Jiřina Ullmannová](#)

Dělená strava aneb hubneme bez hladovění - Jiřina Ullmannová ke stažení PDF 144 receptů pro konzumenty dělené stravy. Autorka vychází z vlastních zkušeností . Více receptů zaměřila na přípravu rostlinných jídel, které jsou na přípravu složitější než jídla živočišná.

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/14\\_/142750/delena-strava-aneb-hubneme-bez-hladoveni-142750.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/14_/142750/delena-strava-aneb-hubneme-bez-hladoveni-142750.jpg)

